

# ふれあい

[2013/1/1 発行]



## 新年によせて

施設長 大島 圭子

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、オリンピックの開催やアメリカ、韓国の大統領選、ロシア、中国のリーダーが変わり、日本の政治も主流の交代等、大きな変化がありました。花乃路でも、あやめ苑が開所して、人の動きが大きく変わりましたが、皆さんの強い絆により、職員、ご利用者様、ご家族様とより円滑なコミュニケーションが取れていると感じています。特に、年末の「餅つき大会」では、多くのご家族の方々に訪問して頂き、ご家族様に愛されている施設を再認識致しました。

花乃路も5年目に入り、理念の浸透に努めています。具体的に

- (一) 利用者の自律した暮らしを支援する。とは、支援が単にケアの提供ではなく、「なぜ、そのケアを提供するのか。」を考えられる支援者であって欲しい事。
- (二) 知・情・意を兼ね備えた。とは、思いやりがあつて優しい事は基本ですが、忍耐力をもち、前向きに挑戦する姿勢を忘れない人としての成長を望む事。
- (三) 地域福祉の拠点。とは、「この施設を選択して良かった。」と、ご利用者様、ご家族様に感じて頂ける社会資源になる事。

等、今年も各方面の皆様のご協力を得ながら、理念の具体化へ共に歩んでいきたいと思えます。

二月には「はなれ」の一階にデイサービスをオープン致します。お気軽にお声をかけて下さい。

二〇一三年も、どうぞよろしくお願ひ致します。



# ユニット通信

## ◆明るい元気に毎日を

牡丹通りは、スタッフ、入居者様共に話好きの仲良しユニットです。その中でも一番明るく楽しいリーダーがいます。毎日、リビングに集まり、スタッフと入居者様と一緒に談話をしますが、中でも昔話を良くします。皆様の中には、昔話をしながら若かりし頃を思い出したのか、涙したり笑ったり・・・心の中から楽しんでる様に思われます。リーダーがない時は、何となく静かで沈んでいる様に見えますが、そこは他のスタッフも負けないように、入居者様を楽しませて笑顔にさせています。

今後、入居の皆様がいつまでもお元気で、笑顔が絶えないユニットでいられるようスタッフ一同、頑張っていきます。 牡丹通り 山崎礼子



## ◆家で過ごすよつな空間

花乃路に入職して一年近くが経ちました。他の施設では全く経験のないユニットケアを、花乃路に入職して初めて知りました。一人ひとりの入居者様に、家にいる時と同じように過ごして頂く。簡単なようで、とても難しい事だと思いました。どうしても、業務優先になる所があり、「これじゃいけない」と何度も思いました。他ユニットへ半日実習に行かせて頂き、とても勉強になりました。



## ◆笑顔の絶えない楽しい暮らし

一人ひとりの入居者様に、家と同じように過ごして頂くために、どうしたらいいのかを一番に考え、日々勉強していきたくと思っています。

百合通り 谷原美智代



今まで従来型の特別養護老人ホームで働いていた私にとって、「ユニットケア」という少人数の家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を尊重しながら個別ケアを行う事ができるのは介護職としては理想です。高齢化社会で、人手不足という介護職の現状では集団ケアが主体となってしまいがちで、なかなか丁寧な個別ケアを行うことは出来ませんでした。これからは、自分自身にゆとりを持ち一人ひとりの入居者様の思いを尊重しながら、家族のように寄り添い笑顔の絶えない楽しい暮らしを送って頂けるように心がけていきたいと思っています。

向日葵通りの 古賀美佐緒



## ◆「私だったらどう？」といつも思いながら

「私だったらどうだろう?」と、一度立ち止まる自分に置き換える事が介護職として大事な事だと感じています。

そして、まだまだ未熟な私には「ユニットケア」は大きな課題です。何より毎日、入居者様に元気をあげたい!と思いつながら仕事をしていますが、気が付けばいつも入居者様の笑顔や言葉に元気づけられている自分分がいます。もっと、関わりの時間を持ち、その方が歩んできた人生を知り、その人らしさを追求し入居者様の満足がいくケアが提供できればと思っています。

私は、入居者様一人ひとりと向き合い続ける難しさの中に、介護職としてのやりがいをも感じています。

桔梗通り 江口真耶



## ◆新リーダーをよろしくお願いします!

昨年の異動により、私を含め四人の新任スタッフが朝顔に仲間入り、リーダーの器の大きさとやさしさで朝顔の雰囲気は保たれていたと思います。



一月からは、堀崎リーダーが秋桜の丘に移動、私が、朝顔の丘で新リーダーをさせて頂く事になりました。今の雰囲気を保ちつつ、スタッフ全員で朝顔の丘を支えていけるようなユニットを作って行きたいと思っています。その為にも、多職種との連携も欠かせないと思っています。入居者様ご家族様に、安心して過ごして頂ける雰囲気が出せるユニットにしていきたいと思っています。

朝顔の丘 後藤将文

## ◆新体制の秋桜の丘です！

秋桜の丘では、入居者様と積極的に関わりを持つ事を心がけています。着替えの服と一緒に選んだり、洗濯物干しのお手伝いをして頂いたり、又、食後やおやつ時間などは、入居者様と一緒に談話を楽しみながら、コミュニケーションを図っています。

その中で、入居者様から、「もっと外出したい。」と言う要望が聞かれた為、今年は、外出しクリエーションを増やしていきたいと思えます。一月より中川リーダーが、デイサービス新設の為、異動になり入居者様もスタッフも寂しさでいっぱいですが、新たに、堀崎リーダーを迎えNEW秋桜の丘で、がんばります！



秋桜の丘 植田優子

## ◆個性派揃いで賑やかに

紫陽花の丘は、スタッフをはじめ入居者様一人ひとりの個性があり、毎日大きな声が響き渡りとても賑やかです。



そんなユニットですが、常にスタッフが入居者様に対して心掛けています。「寄り添う事・変化に気づく事・どんな気持ちでいるのか理解する事。」です。一人ひとりのスタッフが様々な視点で入居者様の人柄、出来る事や好きな事を見つけ尊重したケアができるよう心がけていきます。



植田です→  
廣瀬です↓

入居者様を紫陽花の花に例えるなら、私達スタッフは、土。色とりどりの紫陽花がハツラツと咲続けるような土になっていけるといいなと思えます。

紫陽花の丘 樋口奈穂

## ◆心がけていよう

花乃路に就職した事をきっかけに、ペーパードライバーの私が車通勤するようになりました。往復二十分程度の距離ですが、緊張しながら運転で通勤しています。勿論これからも安全第一で運転します。

仕事面でも安全第一を心がけて実行しています。慌て者の私は、忙しいと焦りが出て失敗する傾向があります。そんな時は一休さんのように「慌てない。慌てない。」と自分に言い聞かせ落ち着くようになっています。

今後も、安全に落ち着いて業務遂行し、自分がされて嫌な事は人にしない。入居者様本位の受けて心地よいケアを心がけていきます。

水仙の丘 鶴木信子



## ◆日々の暮らしを楽しむ

昨年二月に、はなれがオープンしもうすぐ一年を迎えようとしています。

毎日の暮らしを楽しむ、又、季節を感じて頂きたいと思いいろんな行事を行いました。春は、桜やバラ園を見物にグリーンパークへ。秋は、紅葉狩りに成田山までドライブしました。又、お好み焼パーティー

では、野菜を切ったり焼いたりしながら、美味しく頂きました。冬は、みんなでクリスマスケーキを作り、クリスマス会を楽しみました。

レクリエーションを通して、入居者様の表情が穏やかになり、スタッフも一緒に楽しみながら沢山の笑顔を見ています。

今年も、初詣を初め、色々な行事を計画していきたいと思えます。

ふじ広場 佐田真弥子



## ◆寄り添うケアを

花乃路に就職し、初めてユニットケアを知りました。従来型と違う良さを感じ、やりがいのある職場としてリーダーの下、日々学んでいます。

起床時間、食事時間などご利用者様一人ひとりの生活リズムに沿って行っています。ユニット内でご飯を炊き、入居者様に食事の盛り付けをして頂いたり、個人のお茶碗、お椀等やランチョンマットを使用するなど、家庭的な雰囲気作りに努めながらケアを行っています。又、入浴は、個別にゆったりと安全で快適な入浴を楽しんで頂けるようにしています。

これからも常に入居者様の尊厳を重視し、個人の自律を尊重し寄り添うケアを心がけていきます。

さくら広場 佐藤恵子





## 第2回ブロック対抗 風船バレー大会！



10月7日 秋晴れの下、  
悲鳴あり、歓喜あり、笑顔あり！  
白熱の試合が繰り広げられ今年  
は、Bブロック（向日葵・桔梗）  
が優勝を勝ち取りました。



## 花乃路にプロレスラー 来る！！

12月13日  
九州プロレス 筑前りょう太選手の慰問に、  
入居者様、保育園の子供達も大喜び！  
筋肉モリモリの体に、思わずボディタッチ！  
楽しいひと時を過ごしました。  
この交流会は、“めんたいワイド”で放送さ  
れたのでした！



弟子入り志願の生活相談員！





あんもち、おいしいよ



寒い中、もちつき・・・がんばりました！



おもち、まだ?!

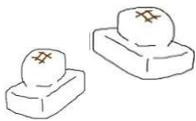


上手に丸めましたよ!

第4回  
もちつき大会!



12月23日 今年も、ご家族様をご招待して、恒例の「もちつき大会」を行いました。  
昔取った杵柄とは良く言ったもので、入居の皆様は、つきたての餅を上手に丸めていました。あんもち、きなもち、言うまでもなく皆で美味しく頂きました。  
参加して下さいましたご家族様、ボランティア様、ありがとうございました。



ん～おいしいねえ



おいしかったよ!



つきたてです。

ハイ!丸めましょう



大好きな息子さん夫妻と♡



私に、任せて



楽しむのが、  
食べるのが、



▲花笠作り中！似合う？



▲私の頭より大きいねえ〜。



▲遠賀川のコスモス街道へ。



▲▲かんほの宿でランチ



▲▲お弁当を持って、グリーンパークへ。

久しぶりに親子でデート♡



畑で収穫したさつま芋。  
焼き芋に！

▼はなれの園庭は、  
保育園児との交流の場  
あくしゅ〜



今年も、皆様に  
たくさんの幸せが  
訪れますように！



▲たこ焼きパーティー  
職人技の手さばき！



▲サンタと・・・ん？カエル？？

▼メリークリスマス



▲桔梗通り全員集合！！



▼岡湊神社に初詣へ



わたし似！？



▶お正月は、着物で踊りを披露。艶やか！



## サービス向上委員会

介護主任 長谷部 美由紀

平成二十三年度よりサービス向上委員会を発足させ、施設のサービス向上を目指しています。広く目を向け小さな所から見直し、施設全体の質の向上を図る事を目的としています。例えば、オムツの適切なアイテムと品質の見直しや生活リハビリの取り組み、グリーンカーテンなどの緑化への関心、羞恥心への気付きと配慮への取り組みなど、様々な事を提案、実行してまいりました。

今後もスタッフの気付きと工夫の目を育て、住み心地の良いユニットケアを目指してまいります。

## 褥瘡予防対策委員会

看護師 黒木 文子

褥瘡は、一度形成されてしまうと、その後のケアによって、悪化してしまう事もあれば、早期完治する事もあります。悪化する事で、様々な感染症を引き起こす恐れもあり、時に高齢者にとっては、生命に関わる事もあります。その為「褥瘡を作らない!」という意識を持って、褥瘡予防に取り組んでいかななくてはなりません。

健康な人でも、長時間同じ姿勢でいるのは苦痛です。ご自身で体動できない高齢者にとっては、体位交換は基本のケアです。介護技術も時代と共に進化しています。治療の方法も変わってきています。

これからも、しっかり観察し褥瘡予防の取り組み、研修を行いながら、褥瘡のない施設にしていきたいと思えます。



施設内研修にて 体位交換の勉強会を開催



## 栄養講座



## 老化速度を決める栄養状態

管理栄養士 大草 香

体の老化の速度は、栄養状態によって左右されます。

高齢になると、中期と同じような物を同じくらい食べているようでも、一回の摂取量は減少します。普通に活動している七十歳の一日あたりのエネルギーは、男性で、二二〇〇キロカロリー、女性で一七〇〇キロカロリーです。エネルギーの目安として、コンビニのおむすび一個一〇〇gで、一六八キロカロリー程度です。元気に長生きする為には、活動する為のエネルギーは、ご飯で補えますが、蛋白質は、肉・魚・卵・乳製品・豆製品などを食べないと補えません。又、油もエネルギー源として重要です。油が不足すると皮膚も力につき、便秘にもなりやすくなります。一日一回は、油を使った料理を摂るようにしましょう。

料理としては、炒め物やサラダに、ドレッシングやマヨネーズを使用しましょう。

又、野菜や海藻・きのこ・芋などを使用した料理や果物を摂取しないと、ミネラル・ビタミン・食物繊維の不足で、体の栄養が十分に摂れません。

このように、老化を遅らせる為には、万遍なく色々な食品を、バランス良く食べる事が基本です。

入居者様の健康、栄養を考えながら日々、美味しい食事を提供できよう努めていきたいと思えます。



今年のおせち料理!





やまびき広場 篠田 樹

やまびき広場は、ショートステイのユニットの為、毎日在宅から様々な方が利用して下さっています。

九十五歳を超えても、杖も使わずスタスタと歩いて散歩される方や毎日欠かさず、麻痺されている手足のマッサージを行い、スタッフの手を借りずに、車椅子からの移乗やトイレに行く方などもおられます。がんばっている姿に、いつもスタッフの方が、元気をもらっています。

いつも元気をくれる利用者様方と一緒に、洗濯物をたたんだり、散歩に行ったりして、出来るだけコミュニケーションをとれる時間を作っています。

私は、コミュニケーションをとる事が苦手だったのですが、この仕事で入居者様と会話する事はとても楽しいです。

私も、利用者様に、笑顔と元気を与えられるような介護スタッフになりたいと思います。



デイサービスセンター花乃路 オープン致します！



生活相談員 中川 結太

二月からデイサービスセンター花乃路が、オープンします。それに伴い、この度、デイサービスセンターの生活相談員として配属されました。

私自身、秋桜の丘で約三年八か月介護スタッフとしてお世話になりました。今年は、新たな環境でのスタートとなります。期待と不安の中で、現在、猛勉強中です。

昨年も、入居者様、ご家族様、花乃路スタッフの皆様の温かい言葉や時に叱咤激励されながら、人間として社会人として成長させて頂きました。今年からは、デイサービスセンターの生活相談員として頑張っていきますが、まだまだ未熟な私ですので、今後もご指導のほどよろしくお願い致します。

デイサービスセンターでは、その日その時のご縁を大切に、ご利用者様一人ひとりが笑顔で楽しく過ごして頂けるように、スタッフ全員で取り組んで参ります。

現在、ご利用者様を大募集しております。一緒に、楽しい時間を過ごしましょう！又、見学も随時受け付けておりますので、気軽にお越し下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

あっ！もう一つあります。私事ですが、お嫁さんも随時、募集しております（笑）。  
それでは、今年もよろしくお願い申し上げます。



\* お知らせ \*

ご家族様からの要望もあり、スタッフが増えた事から新年より、施設内（事務所、各ユニット玄関前）に、花乃路全スタッフの顔写真を掲示しております。双葉のイラストは、スタッフ一人ひとりが、花乃路で、“色とりどりの花を咲かせてくれるように”との施設長の思いが込められています。



\* 編集後記 \*

花乃路は、平成20年3月にオープン。そして、今年は、5年目に突入します！2月には、デイサービスセンターもオープンします。節目の年を迎え、皆様のお力を借りながらスタッフ一同、邁進していきたいと思っております。  
節分の日、「無病息災」を願い、恵方巻きを丸かじりしてみても？  
ちなみに今年の恵方は、南南東だそうです。

広報誌委員 竹井・黒木文・後藤将・吉里 

社会福祉法人 希耀會 特別養護老人ホーム  花乃路  
花乃路 ショートステイ

〒808-0134 北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL : 093-742-1188 / FAX : 093-742-1177