



# ふれあい



花乃路保育園  
園児との交流会

## 社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、  
共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。

## 社会福祉法人 希耀會


- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL : 093-742-1188 FAX : 093-742-1177

HP :  <http://www.kiyoukai.or.jp/>

# ユニットケア研修に参加して

主任生活相談員 山内 勉

去る9月7日から9日にかけて、東京にて開催されました「ユニットケア施設管理者研修」に参加し、ユニットケアの理念である入居者の皆様方への「暮らしの継続」について、改めて基本的な支援の在り方を学んで来ました。

これからの花乃路におけるサービス全般の質的向上と経営の長期安定化に向けて、しっかりと取り組んで参りたいと思います。

余談ですが、ホテルの近くに東日本一と称される、讃岐うどんの名店があった為、楽しみに行ってきましたが、私自身の感想ながら、若松では十本の指にも入れないようなお味でした。結局、久しぶりに東京の街に行って一番印象に残ったことは、「福岡のうどん飯は美味しい」ということになりそうです。



## 「一日一声をキャッチー！」

牡丹通り 白川江利架

Aブロックでは、報告・連絡・相談をしっかりと職員同士で「聞いてないよ。」と言う事がないように連携を図り情報の洩れがないよう努めています。

私が、毎日心がけている事は、百合と牡丹の入居者様全員に一日一回挨拶や話しかけるようにしています。何度も名前を聞かれる事もありますが、最近では、名字を一字言ったり私の名前が出てくるようになり、名前と呼んで下さいます。嬉しくてしょうがないです。毎日、楽しく仕事ができて幸せです。



## 入居者様の笑顔に癒されています

向日葵通り 山本美代子

当ユニットは、外出が難しい入居者様が多い為、施設内で楽しんで頂けるレクリエーションを行っています。10月は、バーベキュー大会を実施しました。いつもと違う雰囲気に入居者様は始めキョロキョロされていました。

が、お肉、焼きそば、おにぎりと「美味しい」と笑顔で食べていらっしやいました。あいにくの雨でしたが炭で焼いて食べるお肉の味は各別でした。

これからも、入居者様の安全と安心、笑顔が見られる介護を心がけていきたいと思えます。



## 入居者様の笑顔が見たくて

秋桜の丘 幹戸幸代

5月より牡丹通りから異動し、半年が過ぎました。入職以来、初めての異動で早く馴染む事ができるか心配していました。

Cブロックは、個性豊かな入居者様が沢山いらっしやいます。見慣れない顔に不安を持たれる入居者様もいらっしやったので、一日も早く安心して頂けるようコミュニケーションを図ってきました。

ようやく受け入れて頂けたかな・・・と感じています。入居者様の笑顔を多く見られるようコミュニケーションを大事に、今後も努めていきたいです。





# 夏祭りを終えて

実行委員

紫陽花の丘 馬場 恵

8月21日、花乃路夏祭りが開催されました。天候にも恵まれ、無事イベントを終える事ができました。

今年、「頑張れ熊本！頑張れ九州！」をテーマに皆様に楽しんで頂けるよう、スタッフも一丸となりの準備に取り掛かりました。各ブロック入居者様と全スタッフで、熊本県のシンボルを巨大貼り絵に作り上げました。夏祭りの準備中は、入居者様やご家族様に「頑張ってるね。楽しみにしているよ。」と声をかけてもらい、とても嬉しかったです。その甲斐もあり当日は万全の状態での夏祭りを開催する事ができました。

皆様にも「楽しかった。」と言って頂けました。ご協力して下さった皆様、心から感謝致します。



はなぶさ流日本舞踊



入居者、スタッフ共同作品の貼り絵



体操クラブより“マツケンサンバ”



和太鼓“夢限”



花乃路スタッフによる“おやじダンサーズ”



飛び入り参加で、堂々としたパチさばきを披露しました！



# 第5回フロック対抗

## 風船バレー大会

実行委員

朝顔の丘 須加崎正史

10月23日フロック対抗風船バレー大会が開催されました。一回戦序盤は和やかなムードで始まりましたが、徐々に活気に溢れ、負けてしまい悔し涙を流される入居者様もおられました。試合中、立ち上がり風船を打ち返す姿や手が届かなくなった風船を団扇で寄せようと一生懸命扇がれる姿は、皆真剣そのものでした。普段、あまり目にしたことがない入居者様の生き生きとした眼の輝きを見る事ができました。

今後も6回、7回と続けていくことで、日頃、触れ合う機会が少ないフロック同士の交流の場となり、楽しみを提供していく事ができればと思える大会となりました。



まずは準備体操から



太鼓で力強い応援!



腰痛も忘れて?!



悔し涙がとまりません...



準優勝 Aフロック!



優勝 やまぶき 2連覇達成!



団扇使いもあっぱれ!

## おんが病院での勉強会

介護職

桔梗通の 南里 茜

10月25日おんが病院で定期的に行われている勉強会に参加させて頂きました。今回のテーマは、「安全な食事介助」についてでした。安全な食事介助の仕方と認知症状によって生じる嚥下障害について学びました。又、食事前や食後に口腔ケアをすることによって「誤嚥予防」「嚥下反射がしやすくなる」「口腔内を潤し食べやすくなる」「脳の活性化につながる」など、多くのメリットがあることを知りました。

食事の際、むせや咳などがないからといって安全に食事が終えたとは限りません。ご本人も自覚なく、咽頭内の残留物が少量ずつ気管に流れ込んでしまっているケースもあります。咽込みがない＝安心ではないという認識が必要と言われました。入居者様一人ひとりの食事、口腔内や嚥下状態を知り、その方に合ったケアをすることが大切だと思いました。今回、勉強したことを活かしながら入居者様に安心して食事を楽しんで頂ける環境を作っていきたいと思えます。



## インフルエンザの予防で

### 今年の冬も元気に！

感染症予防対策委員

看護師 池内邦代

日に日に寒さが増してきた今日この頃、インフルエンザの季節到来となりました。花乃路では、入居者様がインフルエンザに感染しないように手洗い、うがい、マスクの着用等、職員一丸となり感染予防に取り組んでいます。すでに、職員は予防接種を済ませ、入居者様は、順次、予防接種を行っております。

インフルエンザとは、インフルエンザによる急性感染症です。高齢者になると重度化しやすく合併症に「肺炎」や「気管支炎」などがあります。合併症に移行しないように注意が必要ですが、まず、インフルエンザに感染しないように予防する事が第一です。

面会時の手洗い、マスクの着用、風邪気味かな？と思われる際には、面会を控える等、ご家族様にもご協力をお願い致します。



## 市民いっせいまち美化の日

生活相談員

松尾 慎也

10月1日～7日、北九州市では「清潔なまちづくりの週間」として市民みんなで自宅周辺の道路、公園河川の清掃活動を行っています。花乃路も、美化の日に合わせて毎年10月に江川小学校付近までの道を中心に清掃活動を行っています。道端には、空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻、お菓子の袋など・・・1時間ほどでゴミ袋4つ入りきれないほどのゴミを拾いました。



集めた「ゴミ」の多さを前に、自分たちの街をきれいにする心を持つことの大切さを改めて思うと共に、「これからも様々な活動を通して、施設全体で地域貢献ができればと思った一日でした。

そして何より、体力作りをしようと思ったのでした・・・。



# 花乃路スタッフの趣味 ご紹介コ～ナ～！



## リレーマラソン “チーム\*キラメル”

向日葵通り：寺地 照雄

9月24日人生初のヤフオクドームリレーマラソンに参加しました。7月から毎日金山川周辺を息をきらし汗びっしょりになって妻と子供達でタイムを競いながら走り3kmをいかに早く走れるようになるか練習しました。当日5人で42.195kmを3kmづつ走り記録3時間36分52秒で900チーム中、228位でした。今度は、11月に海ノ中道リレーマラソンに参加します。今度の大会は、5人で2kmずつ走ります。私の目標は、タイムを縮めチームに貢献する事です。それと中学生の娘に負けているので、勝つ事です！



## 陶芸歴10年！作品展が夢・・・?!

秋桜の丘：植田 優子

ユニット玄関前のしつらえやセミパブリックが殺風景だった為、皆がくつろぎたくなる場所にしたいと提案があり、任命を受けました。クッションを置くだけでは味気なかったので、私が趣味にしている編みぐるみや陶器を飾ろうと思いつきました。季節毎に、少しずつ飾りを変えていきたいと考えています。皆さん、是非FCブロックに遊びに来て下さい。



## 登山にハマってます！

朝顔の丘：井手 勝恵

「屋久島に行こう」と誘われ買った登山道具がもったいなくて登り始めた山。皿倉山や富士山と高さは色々ですが、登った時の景色や達成感が気持ち良くて続いています。これから紅葉の季節、登山には、もってこいの季節です。さて、今度は、どの山に登ろうかな。



長野県 洞沢の紅葉



富士山山頂からの御来光！



## いつかは、ハワイの海で波乗り・・・かも！

向日葵通り：秋永 飛鳥

10月初旬に昔からやってみたかったサーフィンの体験をする機会があり参加しました。現実には甘くなく、数回しかボードに立つ事が出来ずこけてばかりで・・・でも、久しぶりの運動でとても楽しくリフレッシュできました。インストラクターがイケメンだと上達が早いかなあ♥



## 健康な体を取り戻すべくジムにGO～！！

介護主任：長谷部美由紀 向日葵通り：野口美香

主に、プールで水中ウォーキングをしています。通っているジムは違いますが、通い始めて2年目の長谷部と1年目の野口です。気合は、十分！成果はいま一つですが・・・今後、スリムになっていくであろう私達に・・・





# かぼちゃを食べて元気に冬を過ごしましょう!



## ハロウィンとは

万聖節（キリスト教で毎年11月1日にあらゆる聖人を記念する祝日）の前夜祭。

秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭りです。古代ケルト民族は、1年の終わりを10月31日と定め、その夜を死者の祭としました。それは死者の霊が親族を訪れる夜であり、また悪霊が横暴し、子どもたちをさらったり、作物や家畜に害をなす夜でもありました。死者の霊を導いたりまた悪霊を払いさったりする為、焚き火は不可欠なものとなったのです。

## Trick or Treat の由来

仮装して子どもたちが練り歩き、窓をたたき「Trick or Treat」＝「お菓子をくれないといたずらするぞ」と言ってお菓子をねだるのは、祭り用の食料をもらって歩いた農民の様子をまねたもので中世のなごりです。



## カボチャは代表的な緑黄色野菜です。

**：カロチン**、ビタミンB群を多く含んでいます。特に西洋カボチャには**ビタミンC**も豊富な上、カロチンはホウレン草に匹敵するほど含まれています。

**：ベータカロチン** 抗発ガン作用や免疫賦活作用で知られていますが、その他にも体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。

**：カボチャはカリウムをたくさん含んでいます。**

ナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもあります。

**：アンチエイジング効果**

カボチャ、特に西洋かぼちゃには抗酸化ビタミンと言われているビタミンC、ビタミンE、B-カロテンが沢山含まれています。

**：カボチャを食べてお腹もすっきり**

食物繊維も豊富に含まれており、カボチャには水溶性の他不溶性食物繊維が多く、便秘の予防や改善に役立ちます。



## 編集後記

厳しい残暑が過ぎ、ようやく秋らしい風を感じるようになりました。各ユニットでは、バーベキューが行われ、皆様「食欲の秋」を満喫されています。秋と言えばスポーツ！花乃路では、ブロック対抗風船バレー大会が開催され、思いつきり体を動かしました。

気付けば今年も残りわずか。今年は、地震や台風と自然災害が多かったですが、申年の年はそうだった事が多いそうです。花乃路は今年も平和です。新しい年ももうそこまで来ています。来年は良い年になるよう良く食べ、良く笑い、今年のラストスパートをかけたいと思います。

広報担当 後藤かおり・吉里

特殊浴槽を増やしました!

入居者様の重度化に伴い、従来型の特殊浴槽とタイプの異なる特殊浴槽をもう一台設置しました。より安全に入浴を楽しんで頂けると幸いです。

