



# ふれあい



\*お習字クラブの皆様\*

## 社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します

社会福祉法人 希耀會

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ
- ◆ デイサービスセンター

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL: 093-742-1188 FAX: 093-742-1177

HP: <http://www.kiyoukai.or.jp/>



## 新年のご挨拶



謹んで新春のお慶びを申し上げます

社会福祉法人 希耀會

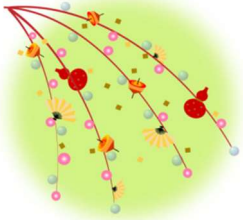
理事長 福永 幸子

皆様のお力のお陰を持ちまして、無事に新しい年を迎える事ができ、大変うれしく思います

昨年は、天皇陛下の御退位及び皇太子殿下の御即位が行われ、平成から令和へと変わりました。令和元年六月に、私も理事長という責任のある大切なバトンを大島圭子より受け継ぎ、大変身の引き締まる年でした。

法人立ち上げから係わっているので、故住田精宏理事長、前大島理事長の思い、理念を基に、ご利用者様は勿論ですが、ご家族様、職員も幸せになるように努力して参ります。

新しい年が皆様にとりまして、明るく幸多き年となりますよう祈念して、新年のご挨拶と致します



新年明けましておめでとうございませう



主任生活相談員

山内 勉

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は、ご入居者及び利用者の皆様方、ご家族様、地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。新しい年号「令和」となつて初めてのお正月ですが、ここ花乃路ではいつもと変わらず穏やかな年明けを迎える事ができました。暖冬もあつて過ごしやすいい日が続いていますが、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の予防に十分気を付けながら、皆様方のご支援に努めて参りたいと思ひます。

さて、介護保険制度は平成十二年の施行開始から二十年が経過し、その間六年に一度の介護保険法の改正を繰り返しながら今日まで進んで参りました。制度開始から「走りながら作り上げていく」制度として、改正の度に大きな方向性が国から示されてきました。当初より、脱大規模化・集団化が掲げられ、少人数・個人単位への細かいサービス体制に移行が図られてきました。近年の介護職員不足を背景に改めてサービス体制の大規模化・集団化に流れが戻されつつあります。時の社会情勢によって大きく制度の方向性も変化する為、施設、事業所側としても、それに対応できる柔軟性を持つ事が求められています。

今後も高齢者福祉の事業環境は厳しさを増す一方ですが、理念の一つである「健全経営を行い地域福祉の拠点を目指す」ことを目標に職員一同取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。







# 今年 は オリンピックイヤー！



2年 7月24日—8月9日 夏季オリンピック

8月25日—9月6日 パラリンピック が日本で開催されます！

日本での五輪開催は、1964年（昭和39年）以来2回目、前回から56年目だそうです。花乃路では、オリンピックにちなんで入居者様、スタッフの青春時代のスポーツの思い出を聞いてみました

**芦屋のスプリンター！！** 百合：中西妙子様  
走るのが好きやったけ中学に入って陸上部に入った。100mリレー選手で3年間色々な所に試合に行きよったよ。芦屋中学は陸上が強かったんよ！



**ソフトボール部のエース！** 秋桜：廣石悦子様  
阿蘇は田舎で運動と言っても縄跳びくらいしかなかった。中学校でソフトボール部に入ってキャッチャー4番で活躍しよったよ。結婚した後もこっちでママさんソフトボールに入って試合も行きよったよ！



**テニス王子？！** 牡丹：吉田CW  
高校の時は、テニスをしていました。筑豊地区では1位の成績でもてもてでしたね。テニスを通して“忍耐力”には自信があります！



**花形 バスケ！** 桔梗：斉藤CW  
兄2人の影響で、自分も中学から高校の6年間バスケット部でした。高校は県大会出場しました。バスケットはチームプレーなのでこの仕事と似ている部分はあると思います。オリンピックでは観戦チケットが外れたのでTVの前で応援します




**朝稽古で鍛えた精神力！** 向日葵：竹森CW  
親の勧めで中学3年間、剣道部でした。朝練が多かったので早起きは身につけていて、今でも朝は強いです。



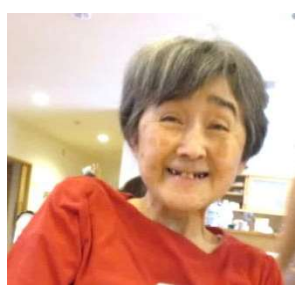
**水の中はス～イスイ！** 矢山管理栄養士  
3歳から15歳までスイミングクラブに行っていました。部活でも水泳部に所属していましたがクラブをメインに行っていましたね視力が悪くてゴールが見えなくてたまにプールの壁にぶつかってましたけど……。水泳をしていたおかげで、負けず嫌いで粘り強い性格になったと思います。池江選手が好きです。白血病の治療、大変と思いますが元気に戻ってきてほしいです。



**“スラムダンク”にあこがれて**  松尾生活相談員  
マンガ本の影響?!で小学校から中学までバスケット筋でした。特に思い出深いのは、中学3年の年、地区予選1回戦で自分がファールで退場した際に、絶対怒られる・・・と思ったら、ベンチも観客席からも拍手で「お疲れ様」と迎えてくれて、嬉しいやら悔しいやら、今となってはいい思い出です。バスケットで精神面が鍛えられたのとチームワークの大切さを学びました。







仲良し兄妹



**ユニットケアの原点に戻って**

介護主任  
丸野 千恵

花乃路では、ユニットケアを実施しておりますが、個別に外出レクリエーションなどを楽しむ一方で、入居者様の重度化や介護職員の人員不足に伴い、ユニットケアを維持する事が難しくなってきました。そんな中、各ユニットでは職員が工夫しながら入居者様お一人、おひとりに寄り添ったケアに努めております。

今後もユニットリーダーを始めユニット職員、多職種と連携しながら、ユニットケアの本質を忘れずに、入居者様に安心して生活して頂けるよう寄り添ったケアを目指して行きたいと思っております。





「花乃路祭り」 2019.10 参加して下さいました皆様ありがとうございました！







# 花乃路 近郊 お出かけマップ!



## Part 2



### ① 海辺のサイクリングロード

宗像市から岡垣町を通って芦屋町まで続くサイクリングロード。海岸線に沿ってきれいに整備された緑の道がずっと続きます。果てしなく広がる広大な海を眺めながら、風をきって走ることでこのサイクリングロードはとておすすめです。自転車専用の道路なので安心・安全にサイクリングができきれいに舗装された道は、小さなお子様から年配の方まで走りやすいコースとなっています。



※岡垣ホームページより

### ② 夏井ヶ浜はまゆう公園

遠賀郡芦屋町

「恋人の聖地」となっている公園の展望園地からは響灘を一望でき、風のない晴れた日には透き通った海を眺めることができます。また、夕日に浮かぶ鐘は格別で二人の愛を確かめ合うには絶好のロケーションです。公園内 2 か所の展望園地の敷石には、それぞれハートの形をした敷石がありますので探してみてください。道の向かい側には、「とと市場」があります。



### ③ 筑前あしや 海の家

遠賀郡芦屋町山鹿

柏原漁港（芦屋町）で水揚げされた、新鮮な魚介類が食べられる店。芦屋名物「あしやんいか」の姿造りとサクサクの天ぷらが両方楽しめるおすすめの一品。秋には牡蠣、冬にはあんこうやカレイなど四季折々の魚介類を楽しむのも魅力です。店内は、海が一望できる絶好のロケーション。特に、海に沈む夕日は感動の美しさなので夕方に足を運んでみるのもおすすめ！



### ④ 若松トマトカレーパン「小春日」

若松区花野路

若松のトマトが入ったカレーパン。外はカリカリ、中はトマトの甘みとカレーのスパイスが絶妙です。ごまあんぱんも美味しいですよ。個数に限りがあるので予約がおすすめです！



\*若松は、由緒ある神社も多くあります。又、学研都市はお洒落なショップや飲食店など続々とできています！



# ショートステイ花乃路

## 利用者様に寄り添いながら

やまぶき広場へ異動して2ヶ月が経とうとしています。

ショートステイは日々、利用者様の入れ替わりがありますのでユニットとの違いを実感しています。時間がある時には、施設内と一緒に散歩する等、安らく時もあります。

利用者様に少しでも安心して過ごして頂けるようスタッフは優しく丁寧に接する事を大事にしております。ご自宅とは違いますが、少しでもご自宅と変わらない環境で過ごして頂けるといいなと感じています。

介護職：幹戸幸代



# デイサービスセンター花乃路

## 7年間ありがとうございました

この度、デイサービスセンター花乃路は2020年1月末を持ちまして閉館する運びとなりました。

2013年2月の事業開始以来、ご利用者様、ご家族様並びに関係者の皆様には、事業運営にご協力頂きまして誠にありがとうございました。この7年間「楽しいデイサービス」をモットーに在宅介護支援の一役を担う事が出来ました。皆様方におかれましては、これからもご健康とご多幸をお祈り申し上げます。お世話になりました。

生活相談員：岩成省一





## 管理栄養士の栄養雑学



立春を過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。

今回は、緑黄野菜の中でも栄養価が高い“ほうレン草”について紹介したいと思います。

スーパーなどで年間を通して手に入る野菜ですが、2月に収穫されるほうレン草は、寒い空気に当たりゆっくり成長するので、甘みが増すだけでなく、ビタミンCの含有量が7月のおよそ7.7倍とも言われています。また、ほうレン草は鉄分も多く含んでいるので、貧血や疲れやすさでお悩みの方には、積極的に摂取してもらいたい食材です。

定番料理では、お浸しや胡麻和え、白和えも良いですし、動物性蛋白質と一緒に摂取すると、鉄分の吸収率を上げるので、ベーコンと卵の炒め物、チキングラタン、オムレツなどもおススメです！！

管理栄養士 矢山桃夜



### \*ショートステイのご案内\*

ショートステイは、要支援1から要介護5の在宅の方が一時的に宿泊して介護サービスを利用される施設です。ご相談、見学などお気軽にご連絡下さい。



生活相談員：松尾

### \* 介護職員募集中 \*

福祉や介護のお仕事に興味のある方、私達と一緒に働いてみませんか？見学、お問合せ、お待ちしております。



主任生活相談員：山内

### \*特別養護老人ホーム入所申込のご案内\*

特別養護老人ホームは、要介護3以上の方が入所対象ですが、要介護1、2の方も認知症であるなどの事情があれば入所対象となる場合があります。

北九州市は、4月が申込期間となっておりますので、介護でお悩みの方や入所をお考えの方がいらっしゃればお気軽にご相談下さい。



生活相談員：竹井

### = 編集後記 =

寒い日が続いています。風邪やインフルエンザが流行していますので、手洗い、人混みでのマスク着用で感染予防をお願いします。又、栄養と睡眠も大事です。

寒い冬から桜の季節を迎え、梅雨が明けるといよいよ今年はいよいよ日本一大イベント「東京五輪」が始まります。日本各地、スポーツで賑わう夏になりそうです。花乃路も五輪の熱気に負けず、新理事長を迎え、又、新たな体制で職員一同頑張っていきたいと思ひます。



広報委員：中野・後藤か・吉里

### \*ユニットリーダーご挨拶\*



紫陽花ユニットリーダー  
原 真 輔

令和元年7月から紫陽花の丘のリーダーをしています。

職員間での話し合いを大切にして、各入居者様の現状や状態変化の周知に努め、皆様が楽しく過ごせる様に取り組み、頑張っていきたいと思ひます。

ご家族様のご理解、ご協力を得ながら、明るく楽しいユニットを目指していきまひます。どうぞ、よろしくお願ひ致しまひます。

