

HANANOJI

5th

2013

Anniversary  
心のえがおと笑顔で  
ふれあい 花乃路 

第12号 花乃路だより

ふれあい

5月1日 発行

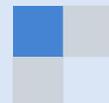


航空撮影にて

社会福祉法人 希耀會

◆特別養護老人ホーム 花乃路

◆ショートステイ 花乃路



ホームページアドレス :  <http://www.kiyokai.or.jp/>

特別養護老人ホーム 花乃路は、五周年を迎えました！

五年目を迎えた花乃路

施設長

大島 圭子



四月に新しい年度を迎え、花乃路は、お陰様で五年目に入りました。

ご入居者様、ご家族様に安心して利用して頂ける施設を目指して、スタッフ一同努力してきた事が実を結び、健全経営も軌道に乗り始めました。

今後もより良いサービスを提供できる施設として、ユニットケアにも力を入れていこうと、PCソフトの導入なども計画しています。このように計画した事を、目に見える形にする「見える化する」事の大切さは、常々、理事長が目指している事です。

そして、私自身が気を付けている事は、「おもてなしの心を形にする」事です。

それは、笑顔で挨拶をする事だと思えます。笑顔に優しい心がついてくる事は、常日頃感じている方も多いと思います。簡単だからこそ、誰でも実行できる「おもてなし」だと思います。

これからも、笑顔の花が、満開の花乃路であり続けたいと願っています。



新米です！

社会福祉法人 希耀會

事務長 小宮 宗敏



「そろそろ行く？」と週末になると家内から促され、学術都市一周の散歩にでます。測ってみると五九八五歩の道程です。大好きの家内と仲良しの犬達にペロペロされる事も楽しみの一つです。途中に池が二つあり、冬には水鳥がたくさんいますが、四月中旬になると北へ帰って行き、ひっそりした水面をしばし眺めて散歩を続けます。

四月には、香椿（チェンチン）が綺麗に茂っている所があります。最初は、何の花かと思ったら、綺麗なピンクの若葉でした。夏には、青葉に変わります。季節を感じながら続けていますが、メタボな体に余り効き目はないのかも。

そんな私は、四月から社会福祉法人 希耀會の事務長として勤務させて頂いています。花乃路では新米です。新米とは言え、もうすぐ老人の仲間入りですが、来たばかりなのです。何とか早くスタッフや入居者様と笑顔で接する事ができるよう、ジョギングペースに歩みを早めながら、日々努めて行きたいと願っております。



## ユニットリーダー研修から

### 学んだこと

百合通り ユニットリーダー

古川 富実子



ユニット型施設は、ユニットリーダー研修を受ける事が義務付けられています。今回、このユニットリーダー研修に参加させて頂きました。研修は、講習とユニット型施設での実地研修です。講習では、事前資料を元にユニットケアについて、リーダーの役割や施設の取り組みなど、内容の濃いものでした。実地研修では、熊本県にある「くわのみ荘」で5日間の研修をさせて頂きました。

地域性もあると思いますが、「くわのみ荘」は、歴史も長く、ユニット型になってからは、より一層地域と一体となつて、入居者様や近隣の高齢者のサポートにあたっているのだと実感しました。各ユニットのしつらは、スタッフの手作りした物もありました。何より、スタッフの入居者様のケアに対する視点には、多くの学びと考えさせられる事ばかりでした。花乃路では、入居者様の視点でケアを行う事ができているのか、スタッフ中心になっていないか・・・。

ユニットケアは、ケアの視点を一日（24時間）に合わせ、一日の暮らしの中で出来る事と出来ない事を明確にする事から始まります。これらを知るツールとして、「24時間シート」があります。

研修にあたり、事前準備で資料作りなどがあり毎日、準備に追われました。以前、リーダー研修に参加したスタッフに、24時間シートの聞き取り方、作成の仕方を教わり、自分なりに試行錯誤しながら作成しました。

自分達は、分かっているので大まかに作成していましたが、他のユニットスタッフや新任スタッフが見ても、24時間シートを見てすぐに動ける形にしないといけない事を教わりました。

入居者様にとって施設は、自宅同様くつろげる暮らしの場でないといけません。そして、施設は、専門職の集まりです。暮らしそれ以上のサポートができるように、多職種で連携をとり、もう一度、入居者様の暮らしの聞き取りから始めていきたいと思っています。

入居者様が、より良い暮らしが出来、入居して良かったと思えるように、サポートしていきたいと思っています。

ご家族様へお願ひです。

入居当初、スタッフが暮らしの聞き取りをさせて頂いたと思います。お手数ですが、入居者様の生活を、お聞かせ下さい。そして、入居者様により良い暮らしを、この花乃路で送って頂きたいと思ひますので、ご協力お願い致します。



## ユニットケア推進会議 発足



介護主任 長谷部美由紀

開設して五年目を迎え、花乃路はユニット施設として歩んで参りました。

花乃路は、ユニットケアの取り組みを行っています。

「ユニットケア」とは、自宅に近い暮らしを施設に入居しても出来るだけ継続して、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに応じて自分らしい暮らしができるようにサポートする介護手法のことを指します。それに、必要不可欠なのが24時間シートです。入居者様の要望や暮らしが深くなる事で、より充実した暮らしが送れる24時間シートを作成する為、スタッフが日々意識して24時間シートを見直したり、居室内のしつらえをご家族と一緒に工夫したりと、入居者様が住み心地の良い環境で過ごして頂ける取り組みを行っています。

今年度は、ユニットケアに力を入られて実施致します。



## 新しい出会いにワクワク、ドキドキ

幹戸 幸代

牡丹通りに配属になり一か月が経ちました。明るく元気なスタッフの方々と優しい入居の皆様と出会うことができました。

働き始めて間もなく、百合の入居者様と合同で桃の節句「ちらし寿司」を作りました。慣れた手つきで、食材の皮をむいたり細かく刻んだりされる入居者様も。出来上がった後は、入居者様と一緒にスタッフも実食です。「美味しいね」「次は何を作ろうか?」と会話も弾み、笑顔いっぱいのお食事会となりました。喜ばれる入居者様の姿を見て、このようなイベントの素晴らしさに感激しました。

毎月、季節に合わせたレクリエーションを企画しています。次のイベントは紫陽花見学です。入居者様の笑顔を楽しみにしています。



## 入居者様から教わること

井ノ蔵 梨帆

私は、向日葵通りに所属しています。そして、このユニットには、いつも笑顔で明るく、皆様から親しまれている入居者様がいらっしやいます。ある日、私が仕事で失敗してしまい、落ち込んでいると「何も心配せんでええと。失敗してこそ人間っちいうもの。」と励ましてくれたことがあります。私は、本当にその入居者様を尊敬しており大好きでした。今ではもう会うことは出来ませんが、そんな入居者様と過ごしていく中で、人との関わり大切さ、一日一日の生活の重要さなど、沢山の事を教わり、私は介護という仕事をもっと好きになれたと思います。

まだまだ、未熟な私ですが、これからも日々、勉強し、入居者様との触れ合いを大切にしながら、一生懸命介護をさせて頂こうと思います。





### お腹と心を満たす幸せな時間

後藤 かおり

紫陽花・水仙ユニットは、美味しい物大好き、お出かけ大好きな入居者様が多くいらっしゃいます。この冬は、寒さとインフルエンザの流行で、外に出る事があまりできなかったため、ユニット内で、おやつ作りをしてお腹を満たし、心を満たしました。

一月には、チョコレートフォンデュをしました。流れるチョコレートの中に、カステラをくぐらせて口の中へ。入居者様は、皆さん「美味しい」と喜んで頂きました。中には、流れるチョコレートに「こぼれるよ。」と心配される方も・・・。

これからは気候も良くなるので、入居者様にもお洒落してもらい、一緒に外に出掛けたいと思います。



### その人らしく 生き生きと

後藤 将文

新リーダーになって早三か月が経ちました。自分自身が勉強の日々で、入居者様から色々とお教わる事ばかりです。

昨年は、あまり外出レクリエーションなどが少なかったため、今年は、外出レクリエーションを増やしていきたいと思っています。早速、三月末は、入居者様より「桜を見たい」と要望があり、高塔山まで、花見に行き好評でした。又、次回の外出レクリエーションも早速計画中です。

一日一日を大切に、入居者様が安心・安全に、「その人らしく、生き生きと」をモットーに毎日寄り添うケアが出来るように、スタッフと共に頑張っていきたいと思えます。



## 毎日の会話から

森光 由果

ふじ・さくらユニットでは、入居者様のご要望に応じて、外出や料理、おやつを手作りするレクリエーションを、月に一、二回実施しています。本を読む事が好きな入居者様と一緒に図書館に行き、好きな作家の本と一緒に探し借りました。その本を読まれている姿を見ると、とても楽しんで「毎日、どれくらい読もうか」と、目標ができたと言われスタッフとの会話も増えました。又、外食や料理レクでは、普段見られないような表情で「おいしい！」と喜ばれ「また行きたいね！」「今度は、いつ行く？」と生き生きされるようになりました。

今後も、スタッフ全員で、毎日の会話の中から、今何を思っているのか何を一番望んでいるのかに、耳を傾け要望に応じていきたいです。



## 自分自身も成長を

西村 幸恵

やまぶきユニットで、働かせて頂き一年が過ぎました。

利用者様の日々の変化に目を配りながらケアを提供してきましたが、私達以上に利用者様の方が、スタッフの事を良く見られている事に驚かされました。髪形や持ち物、時には体型にまで、チェックが入ったりします。利用者様の気づきに負けないよう頑張りたいと思います。又、久しぶりにショートステイを利用される方々にも、少しでも、リラククスして過ごしていただける様にスタッフ間での情報交換にも力を入れ、より良いケアの提供を心がけたいと思います。

これからも、利用者様と関わる事で自分自身も成長させていけたらと思います。





## ＝社会福祉法人 希耀會 理念＝

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、共助の姿勢を持って高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。



## H25年度 花乃路の目標！

入居者・利用者一人ひとりの個性や生活リズムを把握し、明るく健康的で生きがいのある生活ができるよう支援します。



●牡丹通り：入居者の笑顔の為、個別に合ったより良い環境を目指しゆとりある生活、安心、安全なユニットを目指す。

●百合通り：一人一人の暮らしの継続を支援し、入居者、職員が共に楽しく笑顔の絶えない雰囲気作りを目指す。

●向日葵通り：入居者様の施設での暮らしが楽しく笑顔で過ごせ、ニーズに応えられる様連携をとり「笑顔の絶えないアットホームなユニット」を目指す。

●桔梗通り：「私だったら・・・」と自分の姿を見直し、温かく穏やかなユニットを目指す。

●朝顔の丘：生活の活性化を図る為、外出・食事レクリエーションを取り入れる。

●秋桜の丘：事故がなく「ここにきて良かった」と言われるようなユニットにする。花を植え、毎日どこかに花のある暮らしにする。

●紫陽花の丘：一人一人の意向や思いに向き合い、寄り添う事変化に気づく事、どんな気持ちでいるのか理解できるようなケアを心がけて支援する。又、入居者様の希望に沿った、外出レクリエーションや料理レクリエーションを毎月、実施する。

●水仙の丘：入居者と職員との信頼関係を深めて、24時間シートに十分に反映させて、その方の個性を尊重できるケアを行っていく。

●ふじ広場：その人らしく、楽しく、和やかに日々を過ごして頂ける為、外出レクリエーションを実施して季節を感じてもらう。

●さくら広場：入居者様の意見を反映したしつらえを共に考え、入居者様が喜ぶ生活感あふれる雰囲気作りをする。

●やまぶき広場（ショートスティ）  
：アクティビティの充実を図り、利用者様の満足を得る。



## 私の母は、島倉千代子

栗田良子様 ご家族

栗田 誠二様

今から五十年前の話し、私「島倉千代子に似ている」外から帰って来るなり突然、叫びました。どこのどなたが、お世辞に言ったか知らないけれど・・・。それから何回も聞かされたことか。しかし、ただの一回も島倉千代子の歌を聞いた事がありません。



それから五十年、歌を忘れた千代子さん、幸いには体は丈夫、食欲あり、花乃路の千代子さん、いつでも元気で。

—追伸— 嫁より

花乃路さんに入居して、綺麗な個室でホテルステイのような生活を送っている良子さん。

ちよっぴり羨ましいです。自分の仕事もでき、ますます元気になりました。

個性を尊重し、心からのお世話に、ただただ感謝です。



## 老いた母 かわいい婆に、大変身！

大坪一二三様 ご家族

岡本 美代子様

「クソババー！」「鬼ババー！」節分の豆まきではありませんよ。

数年前の母と妹の喧嘩風景です。

母は、若い頃より気が強く、人の話に聞く耳を持たず自分の意見を押し通すわがママを地で行く人でした。男勝りな性格ゆえに、親子喧嘩は日常茶飯事。本当に困ったさんでした。

そんな強い母も、

病には勝てず、入院をきっかけにここ花

乃路さんに入居して

二年目、どうなる事

やろと心配しており

ましたが、ユニット

の皆さんとの同居生

活にも慣れ、スタッ

フの皆様の手厚い介

護のおかげ様で、こ

こ数か月「極楽は、あの世ではなく、この世にあるんだね。」と口癖のように話しております。

八十八歳にして、穏やかな母に大変身した姿を目にして、あの頃の「クソババー！」は、何処へいったのでしょうか？



## トランスの自主勉強会を開催中

介護職 寺地 照雄

皆さんは、排泄を我慢したまま、食事をしたり風呂に気持ち良く入る事ができるでしょうか？

入居者様の「トイレに行きたい」という訴えに、最優先してトイレにお連れするべきだと思います。どんなに、体の不自由な入居者様もトイレにお連れできるよう専門職として、トランス技術の向上は必要な事です。

入居者様の尊厳を守り、信頼関係も築けると思います。「立てるのでは？」「歩けるのでは？」とプラス思考で、入居者様にアプローチして行き、身体の一部になって寄り添い、ねぎらう。高技術なトランスより、思いやりのある協力動作を得られるような介助を勉強しています。

花乃路において、思いやりのある技術の高いスタッフが增えるよう、今後もトランス勉強会を継続していきます。



## 美味しい食事をお届けしたい

昭和イーティング 田尾 真澄

入居者様に毎日の食事を提供しています昭和イーティングです。少しでも、入居者様に「おいしい」と言ってもらえるように、栄養士ならびに調理師と協力して毎日の食事を作っています。

ご家庭で、召し上がっていた食事にはかなわないかと思いますが、少しでも家庭の味に近づけたらと努力しています。

日々の食事で気が付いた事、味、その他ご意見お叱りの言葉、何かありましたら何でも声をかけて下さい。それによって、もっと美味しく物、食べ



やすい物、スタッフ一同頑張つて入居者様に喜ばれる食事を提供できたらと思います。これからも、よろしくお願ひします。

## 食中毒予防に ご協力を！

管理栄養士 大草 香

花乃路では、いつも徹底した衛生管理の下で食事を提供し、入居者様の体調に伴う栄養管理と食中毒予防に努めております。しかし、今からの季節は、サルモネラ菌等の食中毒が発生しやすい季節を迎えます。花乃路では、食中毒予防の強化を図っていききたいと思ひます。

食中毒予防において、ご家族様へは食べ物の差し入れに気を付けて頂ければと思ひます。

特に、刺身や浅漬けなどの生ものについては、免疫力が低い高齢者にとっては、極力控えたい物



です。又、他入居者様への「振る舞い」は、疾患や体調の理由にて、食べられない方もいらっしゃる事も含め、原則お断りさせて頂いておりますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。これからも花乃路では、美味しく食事を食べてもらい元気に過ごして頂けるよう、お手伝いさせて頂きたいと思ひます。



# デイサービスだより

**祝 2月1日**  
デイサービスセンター**花乃路**が、  
オープンしました。

**ぜひ、遊びに来てください！**

**\*無料 体験実施中！**



デイサービスセンター**花乃路**の

スタッフを紹介します！



生活相談員

中川 結太



みなさんこんにちは！

昨年までCブロックでお世話になっていましたが、今年からデイサービスセンターの生活相談員として頑張っています。まだまだ勉強中で毎日が大忙しですが、頑張ってます！！みなさんも是非、遊びに来てください☆

看護師

河野 直子



初めまして。私の長所は笑顔で元気なところですので、毎日楽しく、ご利用者の皆様と過ごさせていただいています。私を見かけたら気軽にお声をかけてくださいね。よろしくお祈いします。

介護職

小林 弥生



みなさん初めまして☆

毎日楽しい時間をご利用者の皆様とすごさせていただいています。温かくなってきましたので散歩の時等デイサービスセンターに遊びに来てください。よろしくお祈いします。

介護職

今村 優子



デイサービス職員として、毎日楽しく頑張っています。是非デイサービスセンターに遊びに来てください。今後もよろしくお祈いします。

# デイサービスセンター写真館

オープンして3か月が経過しました。これまでにたくさんのイベントや地域へおでかけしたり、食事をしたりと大切な思い出ができました。

そこで今回、たくさんの中からいくつかをご紹介しますと思います。



ひなまつりパーティーにて

3月3日 “ひなまつり”に合わせ  
て、お内裏様とお雛様の仮装とお  
化粧をして記念写真と、ひなまつり  
パーティーを開催しました！  
よくお似合いました☆



▼福津市あんずの里へ行ってきました。  
ちょうど、あんずの花も満開できれいでした。  
帰りには宗像の道の駅で買い物をしました。

あんずの花と  
記念撮影。  
本当にきれい  
でした！



▼グリーンパークに行きました。  
お天気も良く、緑に囲まれた広場で、童心に帰  
った気分を味わいました。

▼4月5日  
デイサービスの菜園が出来ました☆  
夏野菜の種を植えました。成長が、楽しみです。

よう食べるな～  
沢山召し上がれ☆



じゃが芋と  
豆を植えたよ☆

## ボランティア ありがとうございました！

ネットヨタ北九州（八幡西区皇后崎町）の方が、車椅子のメンテナンス＆清掃に来て下さいました。  
日頃、行き届かない車椅子のメンテナンス……。車椅子が、プロの手によって、ピカピカになりました！



### \*ご家族様へのインフォメーション\*

:衣替えの季節を迎えます。面会の際、入居者様の衣替え、衣類の整理等を、よろしくお願い致します。

:今年の“花乃路祭り”は、入居者様の体調、スタッフの体力?!などを考慮し10月開催予定です。



### \* 編集後記 \*

温かな日差しを感じられる季節となりました。二月にはデイサービスセンターがオープンし新しい出会いがあり四月にはフレッシュなスタッフが入職しました。五年目を迎えた花乃路、新たな仲間と共に一丸となって頑張ります！

広報誌担当 竹井・黒木文・後藤か・吉里



### 4月新任スタッフのご紹介



介護職 福島 杏惟

四月からやまぶき広場（ショートステイ）に配属になりました。

この春、高校卒業したばかりの社会人一年生です。まだまだ、分からないことだらけでご迷惑おかけしますが、よろしくお願い致します。

社会福祉法人 希耀會 特別養護老人ホーム **花乃路**  
ショートステイ **花乃路**

〒808-0134 北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL : 093-742-1188 / FAX : 093-742-1177

デイサービスセンター **花乃路**

TEL : 093-742-6600 / FAX : 093-742-6611