



花乃路だより



ふれあい



社会福祉法人 希耀会の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、
共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。



社会福祉法人 希耀会

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ
- ◆ デイサービスセンター

花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

TEL: 093-742-1188

FAX: 093-742-1177

謹んで新年のお慶びを申し上げます



社会福祉法人 希燿會
花乃路 施設長 大島 圭子

皆様におかれましては、つつがなく新しい年を迎えられた事お慶び申し上げます。昨年は、ご入居者様、ご家族様、そして地域の皆様より暖かいご支援やご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、マスコミにも取り上げられております介護ロボット。北九州市も国家戦略特区の指定に基づき介護ロボットの導入、活用に向け研究・開発に取り組んでおります。介護ロボットを活用することにより皆様の生活が活気溢れ、楽しい日々が過ごせることになるように、まずは目の前の課題の一つ一つ向き合い取り組んで参ります。どうぞ今年もよろしくお願い致します。

新しい年が皆様にとりまして更に良い年になりますよう、心から御祈念申し上げます、新年の御挨拶いたします。



新たな年を迎えて



主任生活相談員
山内 勉

「十年ひと昔」という言葉は「十年を一区切りとすると、人も世も変化する」という意味です。私共の花乃路もこの3月で開設十年目に突入し、一つの区切りの年を迎えます。

これまでの9年間、大過なく運営してこられましたのは本当に多くの方々からのご支援があったからこそと心より感謝申し上げます。ただ、介護保険制度を見てもこの十年の間で内容が大きく変化し、それに伴う各サービス事業環境も変化を余儀なくされました。その都度、状況に合わせて対応してきたつもりではございますが、何分行き届かない点多々あり、皆様方にはご



迷惑をおかけしてきた事と存じます。

4月からの介護報酬の改定や慢性的な人材の不足など様々な課題を抱えています。そのような課題に対してしっかりと向き合いながら、丁寧な対応を心掛け、入居者・利用者の皆様方へ選ばれる施設・事業所であり、働く人にも選ばれる施設・事業所であり続けることを目指さなくてはなりません。

新たな年を迎え、今後一層バランス取れた運営を目標としながら取り組んで参りますので、引き続きご支援のほど、よろしくお願い致します。

これからの見据えて



事務主任
小出 信久

当施設も3月で開設10年目を迎えます。これもひとえに皆様方のおかげだと感謝致しております。

私は、開設する前の準備室より当法人に携わっておりますので丸10年が経過致しました。月日のたつのは早いものでもう10年たったのかと考える深いものがあります。今年43歳、無事に後厄も終わりました。

当初80床（特養70床、ショートステイ10床）で開設致しましたが2年後に別棟を増床し特養100床の施設となりました。その後、デイサービスセンターを開設し現在に至っております。

この10年で介護保険制度も随分変わってきており2025年には団塊の世代が75歳以上になり、全人口の五人に一人を占めるようになります。

今年には診療報酬と介護報酬のダブル改定があります。超高齢化社会へ向け今後の取り組みに目を配りながら運営して参りたいと思っております。今後ともご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

今年の課題は人材育成!



介護主任
長谷部 美由紀

今年は、平成30年という節目の年でもあります。全国的にも介護の現場は人材不足が続いております。介護職は、重労働、低賃金という認識が強いようです。今後、高齢化社会の中で、施設の役割はさらに重要になってくると思います。当施設は、オープン当初からの職員の定着率が良い分、職員の高齢化?!が進んでいるのも現状です。これからの時代、介護ロボットも必要になってくることでしょうか。先を見据えながら、ユニットリーダーと共に、次世代を担う職員の育成に力を入れていきたいと思っております。入居者様に寄り添いゆつくりとした時間の流れの中で、職員各自がやりがいを持って仕事に取り組んでいける環境を整えていきます。

入居者様とご家族様との思い出や安全、安心に努めて花乃路に来て良かったと思っ頂けるよう精進して参ります。

寄り添うケアを大切に...



介護主任
丸野 千恵

特別養護老人ホーム花乃路も早いもので3月に開設10年目を迎えます。できる限り入居者様、ご家族様の意向を取り入れ日常生活のサポートをさせて頂いております。どこの施設も介護職の人材確保が厳しい現状にありますが、花乃路では、働きやすい環境をモットーに介護主任として職員一人ひとりのスキルアップの為に、メンタルケアも含め指導、育成に力を入れていきたいと思っております。

今年も、入居者様が安全、安心な暮らしが送れるように、入居者様お一人おひとりに寄り添ったケアを行っていききたいと思っております。

職員も高齢化?!



看護主任
黒木 文子

入居者様は年を重ね、七十歳代から百歳代の超高齢の入居者様もいらっしゃいます。冬場は、特に体調を崩される入居者様が増えておられる為、早期発見、早期対応が必要不可欠ですので、日頃から介護職、嘱託医と連携し敏速な対応を心がけています。

若い職員も徐々に増えている中、ベテラン職員も年を重ね、「腰が痛い、肩が痛い」等・・・話しながら日々頑張っています。これからも目配り、気配りを忘れず健康第一で気合を入れていきたいと思っております。

今年も、嘱託医と連携しながら入居者様の健康管理に努め、安心して施設での暮らしを送って頂けるようサポートして参ります。心配事、気になる事等ございましたら、お気軽に看護師に声をおかけ下さい。



皆様を支えられて



生活相談員
松尾 慎也

花乃路ショートステイは、平成21年6月に産声をあげ、早いもので事業開始から今年10年目を迎えます。利用スペースを本館から新設されたはなれ棟へと移してから6年が経ちました。こうして事業を継続する事ができているのも、ご利用者様やご家族様、地域住民の皆様を支えられてきたからこそであり、大変感謝しております。

今年も、ご利用者様やご家族様からの声に耳を傾け、そのニーズに応じていけるよう尽力して参りたいと思っております。





笑顔が絶えない 施設を目指して！

花乃路では、入居様が安全、快適に過ごして頂けるよう、しつらえに力を入れていきます。ただ、漠然とリビングに飾り付けをすると歩行の妨げになったり事故に繋がる恐れがある為、各ユニットで工夫を凝らし、壁やユニット入口に季節を感じる物を置いたり、Ｃブロックでは、セミパブリックで快適に過ごせるようについ立をして隠れ家的な空間を作ったりしています。暖かくなったら是非、遊びに来て下さい。そして、もう一つの取り組みは入居者様、それぞれの希望に沿った外出レクリエーションです。お誕生日の夕食やお買い物はとも喜ばれます。又、ご自分の住んでいらした町の自慢をされる入居者様と一緒に、ご実家の周辺を散策するドライブ等も行いました。外出レクリエーションは、頻回に出来る事ではありませんが、「楽しかった。」「また、連れて行ってね。」「嬉しそうに言われると」「やってよかったな」と心から思えて、次の活力になります。

花乃路での暮らしを安全、快適にそして楽しく過ごして頂けるよう『心のこもったケア』を第一にしていきたいと思えます。

秋桜の丘：植田 優子





*小学校との
交流会



*餅つき大会



*獅子舞と共に
福来たる!



祝・ご長寿

向日葵通り：井上ノブ子様が、1月21日に105歳のお誕生日を迎えられました。毎日、会いに来て下さる娘さんが大好きな、笑顔の素敵なノブ子さんです。耳が遠くなりましたが、とんちのきいた会話で、いつもみんなを楽しませて下さいます。福岡県一のご長寿を目指して、いつまでも、お元気でいて下さいね！



成人の日

おめでとうございます！



朝顔：古江さん ふじ：立尾さん 桔梗：南里さん

成人式を迎えた“花乃路三人娘”さんが、入居者様に振り袖姿を披露しに来てくれました。皆さん、大変喜ばれました。花乃路に入職して早2年！大人の仲間入りをして、責任の重さも増していきますが、人への優しさ、思いやりの心を忘れることなく、これからも、若者パワーで先輩スタッフを支えながら、介護のお仕事頑張ってください！

花乃路

デイサービス通信



新年 明けましておめでとうございます!

デイサービスセンター花乃路は、今年5年目を迎えます。開所時から、ご利用者様に選ばれる事業所として試行錯誤しながらようやく軌道に乗ってきました。手作りおやつ、ご利用者様と一緒にやる調理や外出レクリエーションの他、運動や脳トレーニング等、ご利用者様に楽しい一時を提供できるよう努めております。

これからも皆様に親しまれ、地域に貢献できるデイサービスセンターである為に、安心、快適なサービスを心がけ、職員一丸となって精励して参ります。

看護師 河野 直子





管理栄養士による栄養雑学



* はまぐり 編 *

はまぐりは、日本の食文化に欠かせない二枚貝の一種です。その殻は、ぴったりと重なり対になっている物以外は合わないので、「夫婦和合」の意味で縁起が良いとされ、結婚のお祝いごとに使われています。又、3月3日の雛祭りに食べると「良縁」を招くとされています。2月から5月頃までが旬の時期で、殻同士をたたいた時に、カチカチと澄んだ音がするものを選びと良いです。

旨み成分のコハク酸やグルタミン酸などの他に、カルシウムや鉄、亜鉛などのミネラルも豊富に含んでいるので、旨みを生かした潮汁やバター焼き、柔らかく甘みのある春キャベツと一緒に酒蒸しにしても美味しいです。



煮汁には、栄養分と旨みがたっぷり含まれているので、捨てずに美味しく頂きましょう。又、二枚貝は、ノロウイルスを持つ恐れがあるので加熱は十分に行いましょう！

管理栄養士 矢山桃夜

新リーダー奮闘中!

牡丹通りのユニットリーダー

荒井 由果

2月より牡丹通りのリーダーを務めさせて頂くことになりました。当施設に就職して早6年経ちました。これからも、しっかりとユニットケアについて勉強をして良いケアを取り入れていきたいと思えます。そして牡丹ユニットの暖かい雰囲気大切に、入居者様、ご家族様が安心して楽しい日々を過ごせる様に、一人ひとりに寄り添いながら意向に添ったケアを行っていききたいと思えます。

どうぞよろしく
お願い致します。



* ユニットリーダー *

就任・異動のお知らせ

牡丹通りのリーダー*荒井由果
百合通りのリーダー*堀崎康恵



2月1日

ボランティア募集中



クラブ活動や行事の際にお手伝いをして下さる方を、随時募集しております。
毎週金曜10時から11時です。

- 第一金曜：体操クラブ
 - 第二金曜：お習字クラブ
 - 第三金曜：お楽しみクラブ
 - 第四金曜：音楽クラブ
- 是非一度、遊びに来られませんか？

連絡、お待ちしております

介護主任 長谷部・丸野

* 編集後記 *

花乃路では、年末年始、インフルエンザが到来してしまい、入居者様には不自由な思いをさせてしまいました。又、ご家族様には面会できない状況が続き、大変迷惑をおかけしました。スタッフも日頃から十分に予防に気を付けてはいますが、今後さらに感染予防に取り組んでいきたいと思えます。まだまだ、寒い日は続きますので皆様も十分にお気を付け下さい。

花乃路は3月に10年目に突入します。今年も、多くの方々のご協力、ご支援を受けながら邁進していく花乃路を、ふれあいから発信していければと思います。



広報委員

後藤か 植田 吉里

