



花乃路だより



# ふれあい



ようこそ 花乃路へ!

## 社会福祉法人 希耀會の理念

- ◆ 利用者の自律した暮らしを支援します。
- ◆ 知・情・意を兼ね備えた人材を育成し、共助の姿勢をもって高品質のサービスを提供します。
- ◆ 健全経営を行い、地域福祉の拠点を目指します。

社会福祉法人 希耀會

- ◆ 特別養護老人ホーム
- ◆ ショートステイ
- ◆ デイサービスセンター

# 花乃路

〒808-0134

北九州市若松区大字乙丸 1651-12

T E L ☎ 093-742-1188

F A X :

## 「介護技術向上委員会」を立ち上げました

向日葵の丘 リーダー 寺地 照雄

入居者様、介護者双方が負担なく介助を行える技術を学ぶ為、今年度4月から「介護技術向上委員会」を発足しました。

昨年は、同法人「あやめ苑」「バイサイドわかまつ」と合同で1年間、介護技術について学んできましたが、今年は、より一層、内容を深めて勉強できるように花乃路の委員会として活動することになりました。

各ユニットから1名ずつ職員を選出し、3カ月に1回、委員会を開催。当日は、1日かけて介護技術についてしっかりと勉強をしていきます。

第1回目は、4月16日に実施しました。講習では、職員は筋肉痛になるほど、移乗介助等を繰り返し繰り返し・・・頑張っていました。

介助する上で、最も大切と感じるのは、人間の自然の動作を知ることです。やみくもに手を出すのではなく、人が立つ時の自然な動きを理解し、それを活かして介助することです。介助する人が技術を身につけることで、入居者様が持っている力を引き出すことが出来ると思います。

入居者様が、安心して身を任せられる介護現場を目指して行きたいと思えます。



## 「身体拘束廃止・高齢者虐待防止」委員会

生活相談員 竹井 辰介

ここ数年、高齢者福祉施設や障害者施設等において、耳を疑いたくなるような身体拘束、虐待に関する報道がなされています。同じ高齢者福祉施設として、絶対にこのような事がないように、花乃路においても日々、精進しています。

取り組みとして、施設開設時より年2回の委員会および検討事案がでた場合は、ユニットで話し合いを行い委員会でも再検討、報告を行っています。その他、外部研修、内部研修を実施し、職員の向上、知識の研鑽に励んでいます。

今年度からは、定例の委員会を年4回開催し、より一層、身体拘束廃止や高齢者虐待防止に対する意識を持ち、入居者様、利用者様に寄り添っていきたくと考えています。

又、介護の重度化や認知症の高齢者が増えている現代社会において、地域の方々からのご相談もあります。介護に携わっておられる方々のサポートを行い、少しでもお役に立てればと思います。そして、様々な取り組みを通して、10年後、20年後も花乃路を選んで頂けるような高品質のサービス提供を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

### 入居申し込みのご案内!

特別養護老人ホームは、要介護3～要介護5の方が入所対象です。要介護1・2の方も特例条件にて入所が可能です。施設入所を検討されている方がいらっしゃる場合は、是非、ご紹介下さい!

次回申込期間 10月

担当：竹井・松尾





研

修

会

毎年、施設内研修として、若松消防署島郷出張所の方々の指導の下、「心肺蘇生研修会」を、開催しています。今年も、4月に開催しました。職員は、入居者様の暮らしをサポートさせて頂く上で、時に命に係わるような事態に遭遇しても、冷静かつ的確な判断、対応が求められます。急変した場合の対応、人工呼吸の仕方、AEDの使い方等を習います。



# 地域交流会



山内主任相談員による講演！



## “花乃路保育園”

### 園児とお茶会

5月29日

園児達と楽しくおしゃべりしながらおやつを美味しく頂きました。



## “花野路地区の方の施設見学会” 5月27日

21名の方が参加されました。施設内を見学後、介護保険制度や施設の概要等のお話をさせて頂きました。試食会でお出しした“天麩羅定食”は好評でした。

家庭的な雰囲気大切に

百合通り…岩隈 敦子

牡丹、百合通りでは、入居者様がお互いのユニットを歩き来され、とても仲良く和気あいあいと過ごされています。4月は、青空の下、パティオに出てお花見&お茶会で楽しみました。満開の桜を見ながら会話も弾み春を感じる事ができました。又、食事の際には、おかずの盛り付けを手伝って下さり、季節のお野菜などの話が弾みます。

これからも、家庭的な雰囲気を大切にし入居者様に安心して生活して頂けるように努めていきたいと思えます。



桜吹雪と溢れる笑顔

桔梗通り…花田 知徳

向日葵、桔梗通りでは、4月恒例のお花見を実施しました。「成田山の桜並木↓ひびきでの昼食↓宗像道の駅でお買い物」コースです。成田山の幽霊坂に舞い散る桜吹雪は、とても綺麗で入居者様も大変喜ばれており笑顔に満ち溢れていました。

入社して5か月、私が出動した際、入居者様から手を振って「おはよう」と笑顔で迎えてくれます。もっと入居者様とコミュニケーションをとり、深く寄り添うことができるように努めていきたいと思えます。



初心忘れるべからず!

朝顔の丘…古江 優奈

朝顔の丘は、入居者様と職員は個性豊かで、毎日笑顔が溢れていて会話が絶えず楽しいユニットです。介護の仕事に就いて3年が経ちました。最初の頃は、個性豊かな入居者様ばかりでどのように接したら良いのか分からず戸惑いました。今では、会話をすると笑顔で返事して下さったり、名前を呼んで頂けたりすると、少しでも受け入れて頂けたのかな・・・と思えます。

これからも初心を忘れずに、入居者様の安全、安心、そして、笑顔が見られる介護を心がけていきたいと思えます。



## ご家族と過ごす大切な時間

紫陽花の丘：山口 樹

紫陽花の丘では、入居者様の重度化に伴い調理し  
クや外出レクが難しくなってきました。しかし、  
入居者様に楽しく、喜んでもらえるレクリエーショ  
ンを職員  
でアイデ  
アを出し  
合って、  
企画して  
います。  
その月に  
合わせて、  
節分やハ  
ロウィン  
では入居  
者様、職  
員共に仮  
装して他  
ユニット  
にお菓子  
を配って  
周ったり。



毎年5月は、ご家族と一緒に出掛けます。今年は、  
近郊にある海浜公園に行きました。青い空の下、潮  
風を感じながら美味しくお弁当を食べました。

これからも入居者様の状態に合わせて楽しんで  
もらえるレクを、職員全員で工夫して考えていきだ  
いと思います。



## アットホームなユニット

ふじ広場：西山 良平

ふじとさくらユニットは、リーダーを中心とし  
両ユニットが協力をしながら日々、業務をしてい  
ます。“はなれ”と名があるように、本館とは別  
で離れた場所にあり、配属の職員も幅広い年齢層  
です。

各ユニットの入居者様の情報交換を共有しな  
がら入居者様に、安心、安全に暮らしてもらえる  
ように心がけています。

実際に来て頂くと、入居者様との関わりを大切  
にしながら、お一人おひとりの思いを汲み取るケ  
アに努めているのを感じてもらえると思います。  
又、明るくてアットホームなユニットです。



## \* 新ユニットリーダーのご紹介 \*

安心できる生活空間を

やまぶき広場：川頭真奈美



4月よりショートステイのリーダーを務めさせて頂くこと  
になりました。ご利用者様が楽しく安心して過ごせ「また、  
来るね。」と笑顔でお帰り頂けるようなショートステイに  
したいです。どうぞ、よろしくお願い致します。



# 花乃路 近郊 お出かけマップ!



## ① 岡湊神社

：遠賀郡芦屋町船頭町

「岡湊」は「おかのみなと」と読み、「日本書紀」には「崗之水門」として登場する芦屋の大変古い呼称です。実に1800年の歴史を誇り「古事記」にもその記載があります。ご祭神は「大倉主命」と「菟夫羅媛



命」が祭られています。境内になる「なんじゃもんじゃの木」は、樹齢約50年。親交の証として朝鮮季王家から贈られた大変由緒ある木で、毎年4月末から5月初旬に見頃を迎えます。

## ② 国民宿舎\*マリントラスあしや

：遠賀郡芦屋山鹿

客室は全室オーシャンビュー。目の前に広がる雄大な響灘を全室から観る事ができます。宿泊以外にレストラン、日帰り入浴を利用する事ができます。海に沈む夕日はとても美しいです。

## ③ とと市場

：遠賀郡芦屋山鹿

毎日、新鮮な農産物、海鮮物が並んだ直売所と食事ができるテナントを有したフードコートが併設されています。芦屋で海鮮丼を食べるなら「とと市場」！安くて美味しいと人気です。

## ④ ドルチェ・ディロッカ カリーノ

：若松区花野路

一見、お城のようですが、ここはケーキ屋さん。「可愛らしいお菓子の砦」という意味だそうです。店内には、季節のフルーツを使ったケー



キや烏骨鶏の卵を使ったプリンなどが並んでおり、見て、食べて満足なお店です。カフェスペースもあります。

## ⑤ 貴船神社

：若松区乙丸

昔、神功皇后の船が着いた場所と言われておりご祭神

は、閻湍加美神（クラオカミノカミ）と高湍加美（タカオカミ）が祭られています。貴船神社では、毎年4月15日、ご神体のほら貝からお神酒を頂き、不老長寿を祈願する「ほら貝祭」が行われます。およそ200年前から行われている伝統行事です。江戸時代、地元の商人が旅先でほら貝を食べて年を取らなくなった女性に会った、という言い伝えに由来しています。



## ⑥ 戸明神社

：若松区大字蛭住

天の岩戸神話に登場する神、天手力雄大神（アメノタチカラオ）、天児屋根大神（アメノコヤネ）を主祭神として祭っており強い力で道を開くという大神様の御神徳を慕い、力士やスポーツ選手も参拝に訪れるそうです。



春は桜がとても美しいです。

## ⑦ グリーンパーク

：若松区竹並

“水・緑・そして動物たちと触れ合い”をテーマに芝生広場や熱帯植物園、ポニー広場、サイクリングコースなどがある市内でも最大の公園です。1年を通して四季折々の花々が楽しませてくれますが、楽し



いイベントもたくさん開催されています。目玉は、バラ園で、花乃路の外出しクリエイションでも利用しています。又、海沿いには、きれいに整備された海浜公園があります。

\*花乃路囑託医：花美坂クリニック

遠賀郡芦屋町花美坂 36-5 TEL:223-2500 -6-



# デイサービスセンター花乃路



## はじめまして！！

生活相談員 岩成 省一

4月からデイサービスセンター花乃路の生活相談員として入職しました。自宅は、福岡市内で片道1時間以上かけて通勤しております。毎日がちょっとした小旅行でもあり、貴重？な自分時間にもなっています。花乃路のご利用者様、ご家族様とご縁に感謝を申し上げますと共に、新たな出会いを楽しみにしています。

今後さらに地域密着型の通所介護ならではの特性を活かし、よりご利用者様一人ひとりの心や身体の変化にいち早く目を向けるサービスを提供し、法人内外の連携を密に図りながら末永く在宅生活を維持できる様、支援の一役を担っていきたくと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



季節の歌や、懐かしい歌をうたってくださいました。素敵な歌声に癒された1時間でした♪

宗像にある浄光寺へ藤の花見学にいきました。宗像の道の駅でお弁当を食べたり、皆様買い物を楽しまれたり、春のお出かけを満喫しておりました。





# = 管理栄養士の栄養雑学 =

管理栄養士 矢山 桃夜

湿気の多い梅雨の時期は、体調を崩しやすく食欲も落ちやすいです。食べ物も傷みやすく、冬に次いで食中毒が発生しやすい時期でもあります。



そんな時期には、梅干しや酢など、さっぱりとした食材がおすすめです。

これらに含まれるクエン酸という酸味は、疲労回復や食欲増進効果だけではなく、殺菌作用もあるので、食中毒の予防も期待できます。梅肉を刻んで、市販の混ぜ込みわかめとゴマを合わせて作る混ぜご飯は、おすすめです！簡単で風味もあり美味しいですよ。

## 食中毒予防の三原則

こまめに手洗いや調理器具の消毒を行い、食中毒に気を付けて梅雨を乗り切りましょう。

つけない



増やさない



やっつける



## 行事のお知らせ！



毎年、8月に実施しておりました“花乃路夏祭り”は、猛暑を考慮し、秋頃に予定しております。詳細が決まりましたら、お知らせいたします。又、お手伝いして下さる方を募集中です。ご連絡、お待ちしております！

担当：長谷部・丸野



## 新任職員のご紹介

秋桜の丘：中西 諒

4月より入職しました。今は、秋桜にて日々、色々なことを学んでおり、毎日、失敗ばかりですが楽しい日々を送っています。今の目標は「仕事を一つでも多く覚える事」です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

梅雨の季節となりました。シメジメした梅雨から夏に向けて体調を崩しやすい時期ですので、入居者様、職員共に日々、体調管理には十分に気をつけたいと思います。

さて、花乃路では今年も介護福祉士国家試験に向けて研修に取り組んでいる職員が沢山います。私達は、介護技術を磨くことで満足するのではなく、様々な介護や医療等に関する勉強をしながら、少しでも日々のサービに活かせたらと思っています。そして、入居者様お一人、おひとりに寄り添ったケアができればと考えています。今年も猛暑の予感・・・細目な水分補給、栄養、そして十分な睡眠をとり、元気に夏を乗り切りましょう。

### \* 編集後記 \*

広報委員 植田・後藤か・吉里

## ～ 花乃路☆ 癒しの場所 ～

グリーンキーパーの濱出さん、庭には、育てた四季折々の花が入居者様を始め訪れた方々を楽しませてくれます。是非、みなさんも園庭を一周して季節を感じてみて下さい。

